

**МОУ «Половинская вечерняя (сменная)  
общеобразовательная школа»**

<p>Программа принята на заседании педагогического совета школы, от «31 августа 2016 г.»</p>	<p>Утверждаю: директор МОУ «Половинская вечерняя (сменная) общеобразовательная школа» <i>Гричанюк Н.М.</i> приказ № <i>36</i> от <i>31.08.2016</i></p>
---	--

**Рабочая программа по  
курсу  
«Основы безопасности  
жизнедеятельности»**

**Класс 12**

К УЧЕБНИКУ «Основы безопасности жизнедеятельности»  
10 класс. Под редакцией А.Т. Смирнова  
Авторы: А.Т. Смирнова, Б.И.Мишин, В.А. Васнецов

К УЧЕБНИКУ «Основы безопасности жизнедеятельности»  
11 класс. Под редакцией А.Т. Смирнова  
Авторы: А.Т. Смирнова, Б.И.Мишин, В.А. Васнецов

Составитель: Бурцева Н.А.

---

---

## Пояснительная записка

Данная рабочая программа по ОБЖ разработана для учащихся 12 классов на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев), напечатанной в сборнике для общеобразовательных учреждений/ под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2009, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования. Она предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся среднего общего образования. Общая характеристика учебного предмета Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность. В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. Девушки углубленно изучают основы Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 12 классе направлено на достижение следующих целей и задач:

- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях. Место учебного предмета в учебном плане Рабочая программа среднего общего образования по ОБЖ составлена в соответствии с количеством часов, указанных в базисном учебном плане образовательных организаций общего образования.

Предмет «ОБЖ» изучается в 12 классе в объеме 36 часа (по 1 часу в неделю). В соответствии с учебным планом МОУ «Половинская вечерняя (сменная) общеобразовательная школа».

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; Содержание курса. уметь:
- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который необходимо взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах гражданской организации гражданской обороны. использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки себя к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности**

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем  
Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.  
Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

### **Государственная система обеспечения безопасности населения**

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации. Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.  
Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.  
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).  
Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.  
Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.  
Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

### **Основы обороны государства и воинская обязанность**

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.  
Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу. Общие обязанности и права военнослужащих.  
Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.  
Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.  
Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела и темы	Количество часов	
		раздел	тема
<b>I</b>	<b>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>	<b>13</b>	
<b>1</b>	<b>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения</b>		<b>8</b>
<b>2</b>	<b>ГО – составная часть обороноспособности страны</b>		<b>5</b>
<b>II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>8</b>	
<b>3</b>	<b>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</b>		<b>2</b>
<b>4</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>		<b>6</b>
<b>III</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>12</b>	
<b>5</b>	<b>Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества</b>		<b>6</b>
<b>6</b>	<b>Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>		<b>3</b>
<b>7</b>	<b>Символы воинской чести</b>		<b>3</b>
	<b>Итоговое занятие</b>		<b>3</b>
	<b>Всего часов</b>		<b>36</b>

## КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ПО ОБЖ В 12 КЛАССЕ

1 час в неделю. 36 часов в год.  
2016/2017 учебный год

№ п/п	№ в теме, разделы	Дата проведения	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	Домашнее задание
1	Тема 1		Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.	1	§1.1 стр. 8
2	2		Правила поведения в ситуациях криминогенного характера и при угрозе террористического акта	1	§1.2 стр. 15
3	3		Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	§1.3 стр. 25
4	4		Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера	1	§ 1.4 стр. 29
5	5		Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	1	§ 1.5 стр. 32
6	6		Законы РФ по обеспечению безопасности	1	§ 1.6 стр. 35
			<b>Зачет № 1</b>		
7	Тема 2 1		Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны. ГО основные понятия и определения задачи ГО	1	§ 2.1 стр. 41

8	2		Современные средства поражения и их поражающие факторы мероприятия по защите населения	1	§ 2.2 стр.45
9	3		Оповещение и информирование населения об опасностях возникающих в ЧС военного и мирного времени	1	§ 2.3 стр. 56
10	4		Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов при ЧС военного и мирного времени	1	§ 2.4. стр. 59
11	4		Средства индивидуальной защиты	1	§ 2.5 стр. 63
12	5		Организация проведения аварийно – спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1	§ 2.6 стр. 69 § 2.7 стр. 72
13	Тема 3 1		Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Сохранение и укрепления здоровья – важная часть подготовки юноши до призывного возраста. Основы здорового образа жизни.	1	§ 3. 3.1 стр. 75 Глава 1 стр. 8
14	2		Основные инфекционные болезни их классификация и профилактика.	1	§ 3.2 стр. 79
15	3		Здоровый образ жизни и его составляющие. Правила личной гигиены и здоровье.	1	§ 4.1 стр. 82
16	4		Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1	§ 4.2 стр. 87
17	5		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1	§ 4.3 стр. 91

18	6		Вредные привычки их влияние на здоровья человека. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1	§ 4.4 стр. 93 § 1.3 стр. 13
19	7		СПИД и его профилактика.	1	§ 1.4 стр. 23
20	8		Семья в современном обществе. Законодательство и семье.	1	§ 1.5 стр. 27
21	9		Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия). Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия). Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).	1	§ 2. , 2.1 стр. 33-50
			<b>Зачет № 2</b>		
22	Тема 4 I		Основы военной службы. Военная обязанность. Основные понятия о военной обязанности.	1	§ 3. , 3.1 стр. 56
23	2		Организация воинского учета и его предназначение.	1	§ 3.2 стр. 57
24	3		Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	§ 3.3 стр. 63
25	4		Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	§ 3.4 стр. 73
26	5		Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.	1	§ 3.5 стр. 76
27	6		Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Особенности военной службы. Правовые основы военной службы.	1	§ 3.6. 4. 4.1 стр. 83- 88
28	7		Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.	1	§ 4.2 стр. 102
29	8		Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.	1	§ 4.3 стр. 104
30	9		Прохождение военной службы по призыву.	1	§ 4.4 стр. 107

31	10		Прохождение военной службы по контракту.	1	§ 4.5 стр. 117
32	11		Права и ответственность военнослужащих.	1	§ 4.6 стр. 124
33	12		Альтернативная гражданская служба.	1	§ 4.7 стр. 130
	Тема 5				
34	1		Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	§ 5, 5.1 стр. 134-139
35	2		Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	§ 5.3 стр. 152 § 5.4 стр. 159
36	3		. Как стать офицером Российской армии. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1	§ 5.5, 5.6 стр. 172-178
			<b>Зачет № 3</b>		
			Всего часов	<b>36</b>	

Зачетов 3